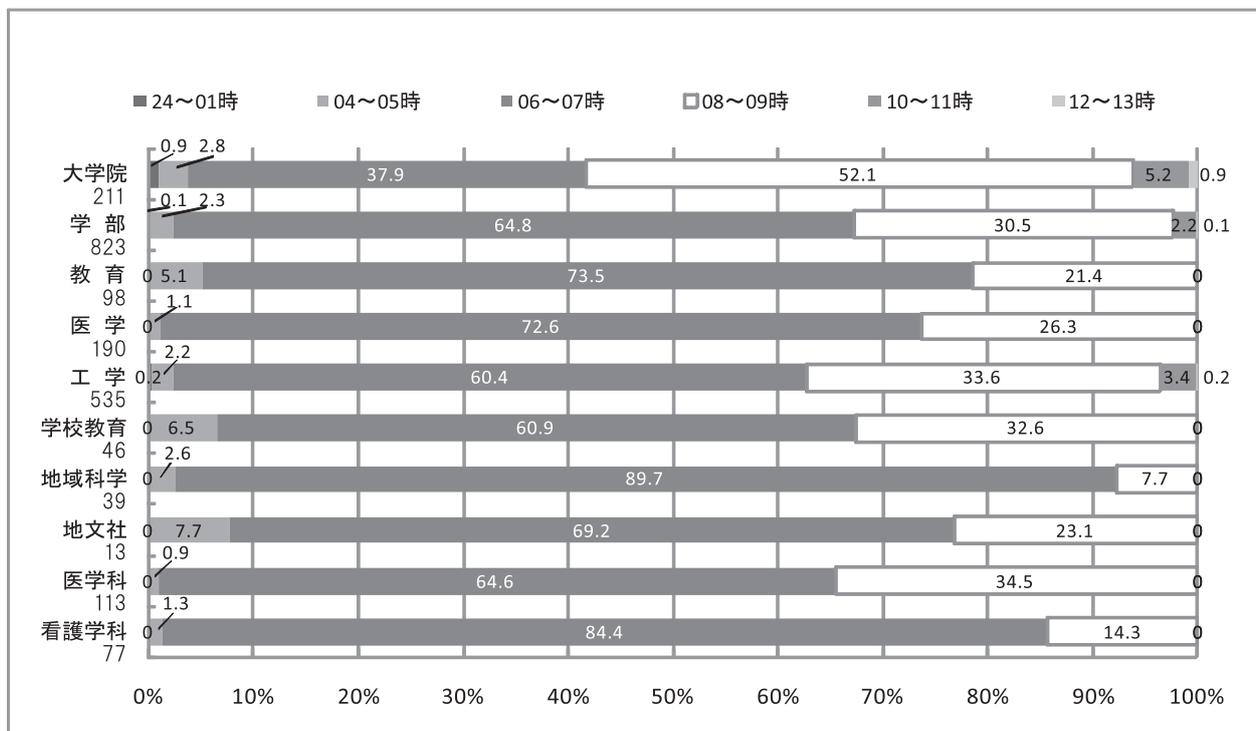


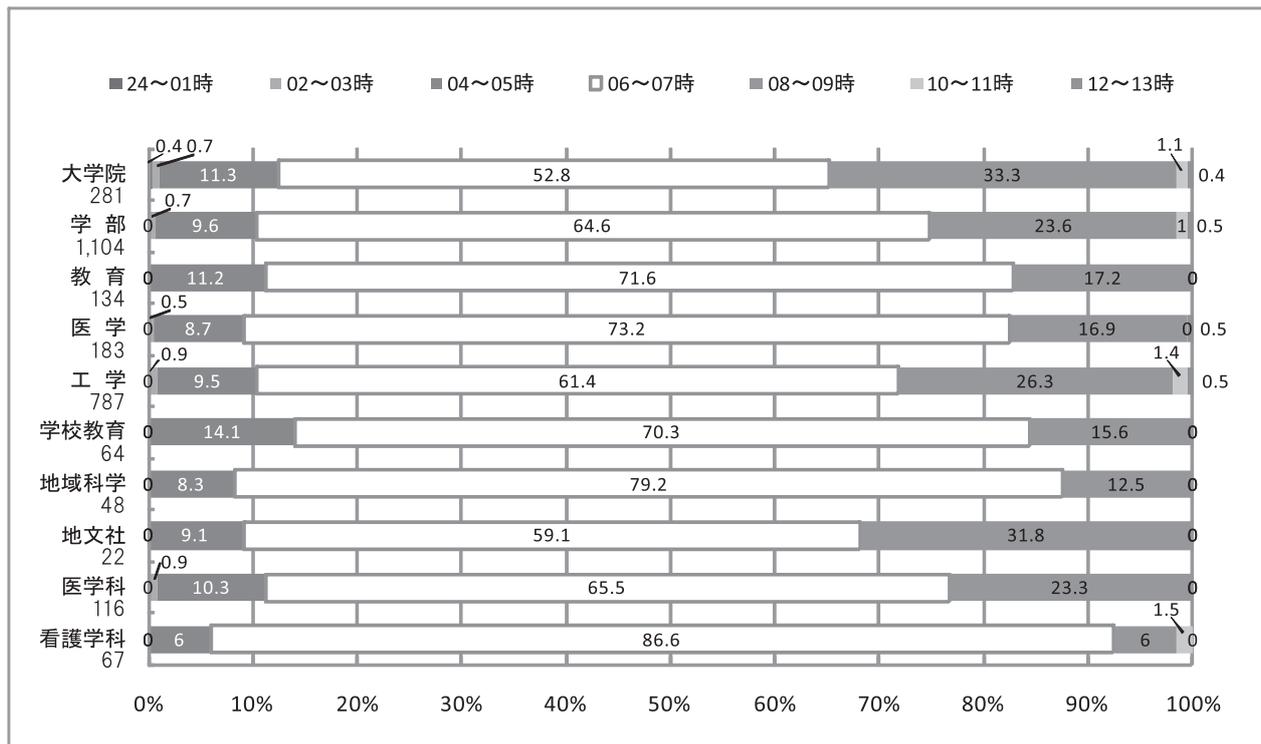
# E 日頃の生活実態

## E1 起床時間

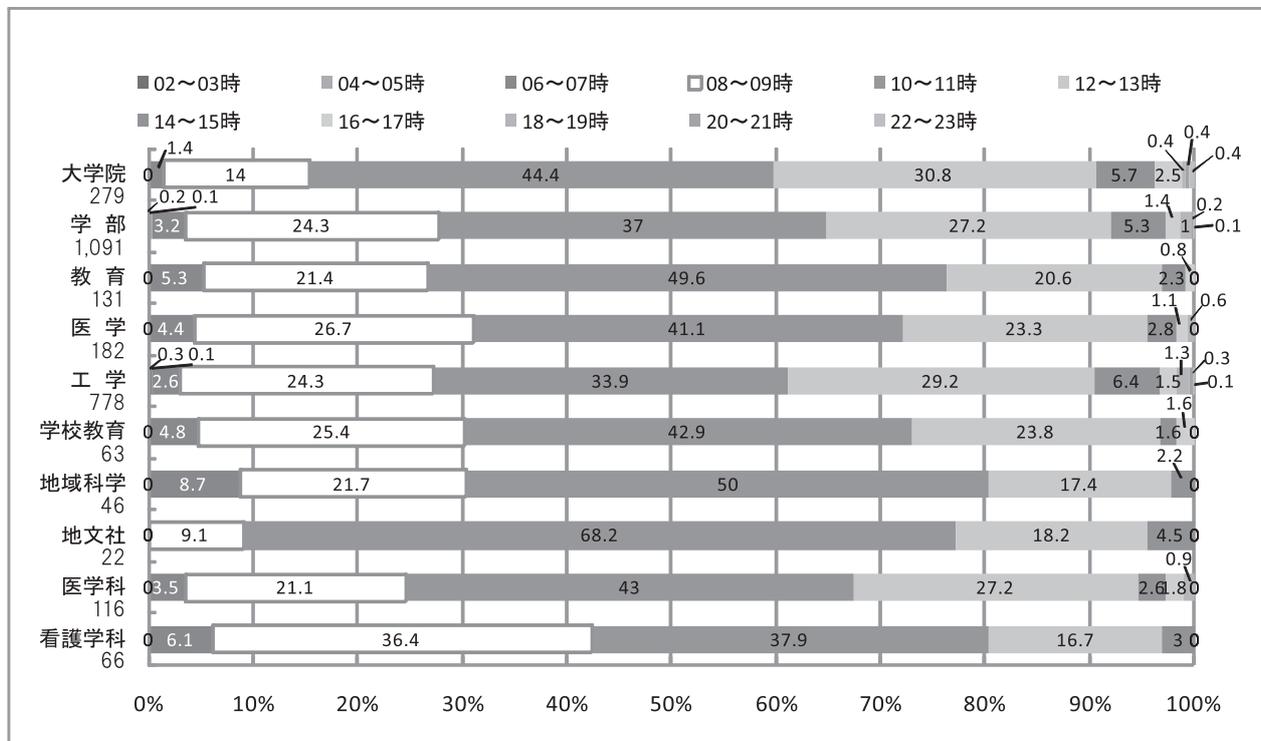
■ 毎日決まった時間に起床している



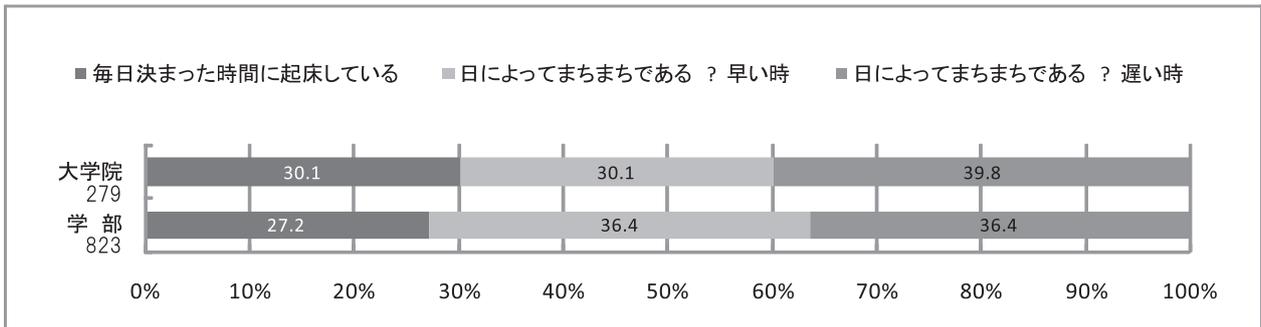
■日によってまちまちである（早い時）



■日によってまちまちである（遅い時）



## E1 起床時間 毎日決まった時間に起床している

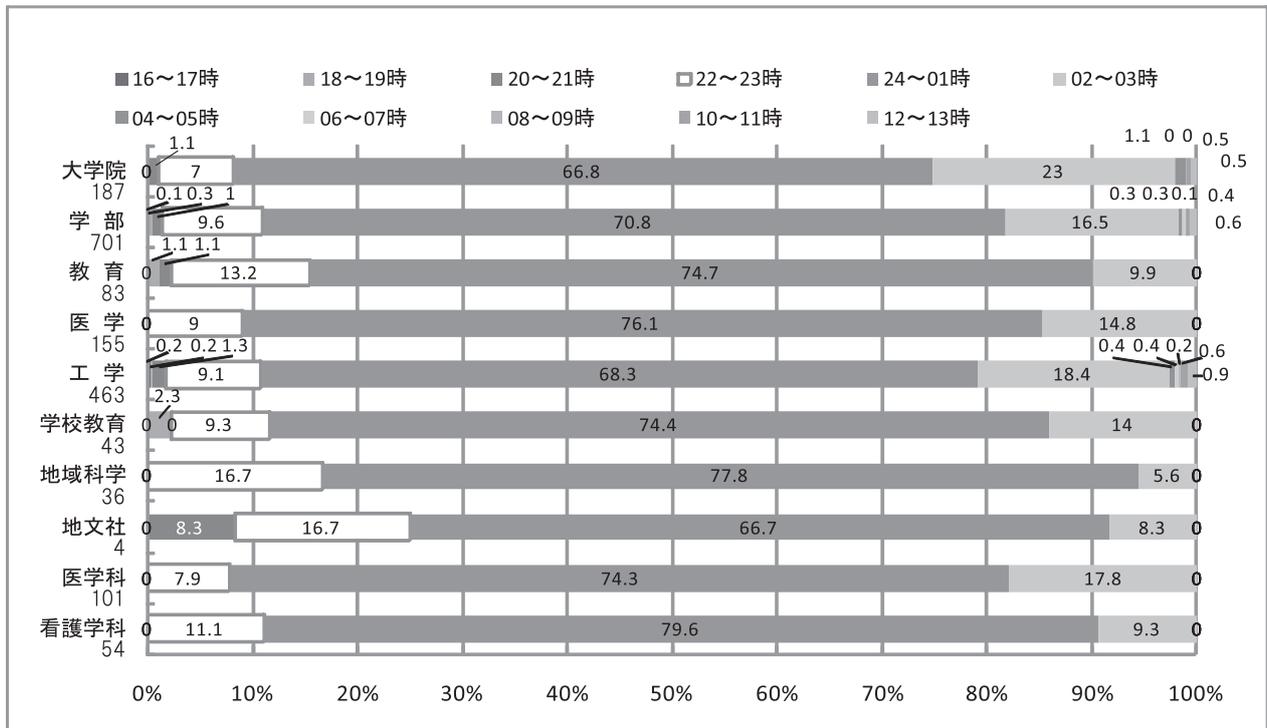


### □現状

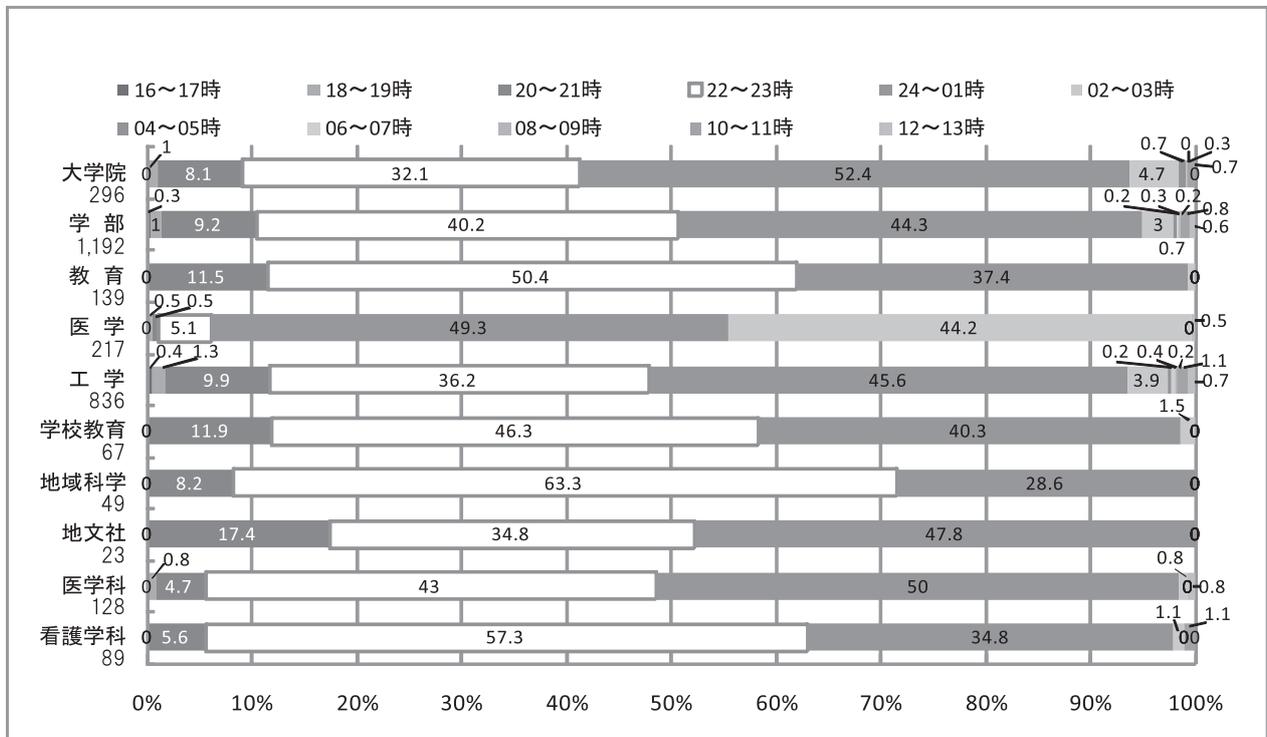
起床時間が遅く、「日によってまちまちである」ことは、社会人としても好ましくない。

## E2 就寝時間

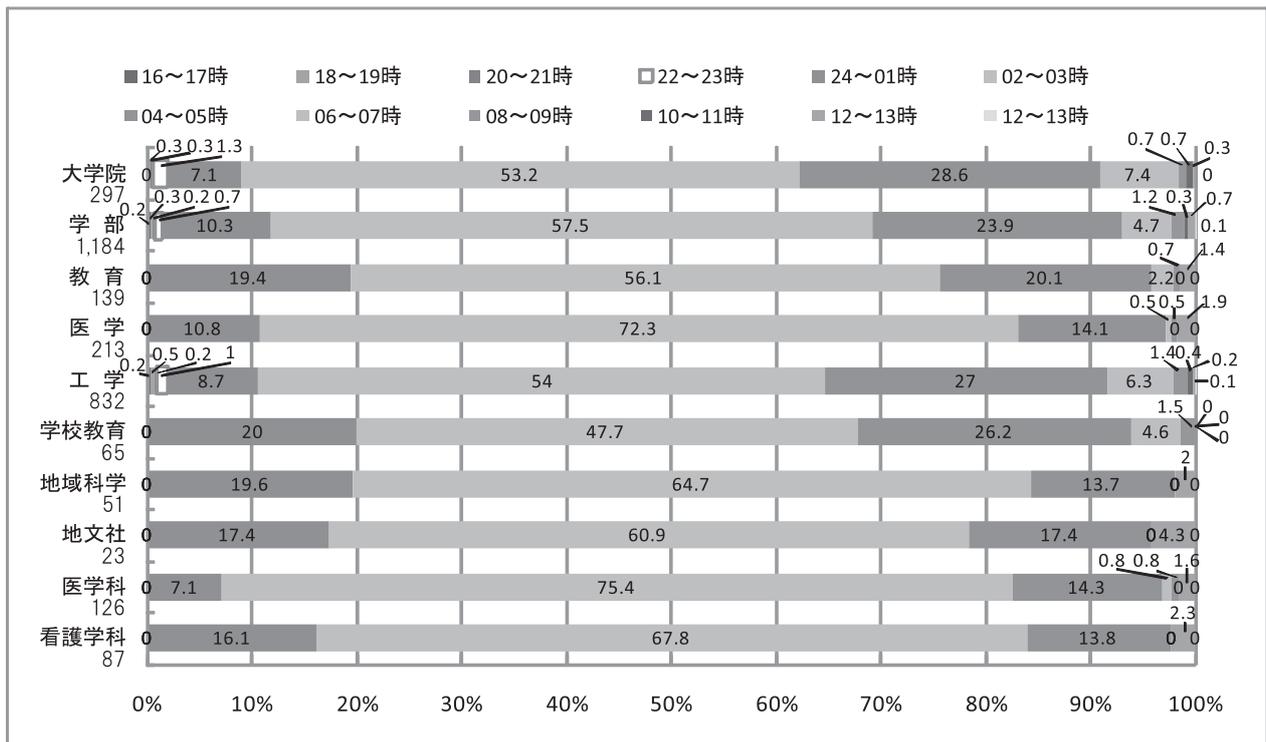
### ■毎日決まった時間に寝ている



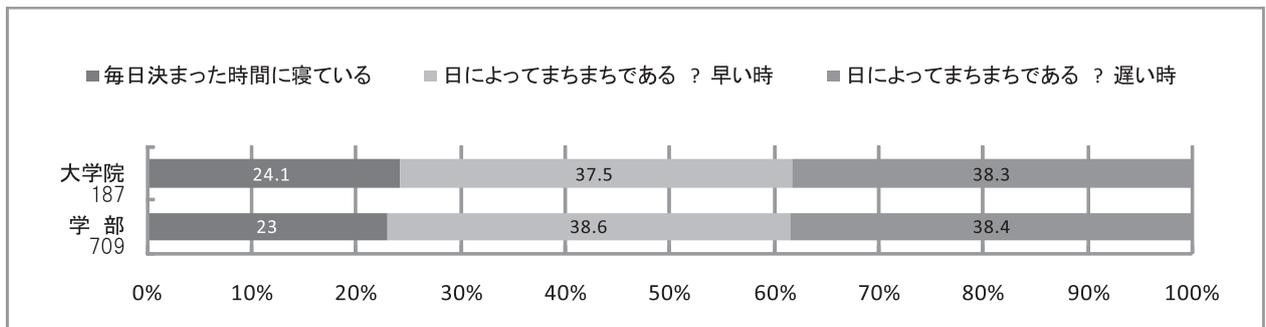
### ■日によってまちまちである（早い時）



■日によってまちまちである（遅い時）

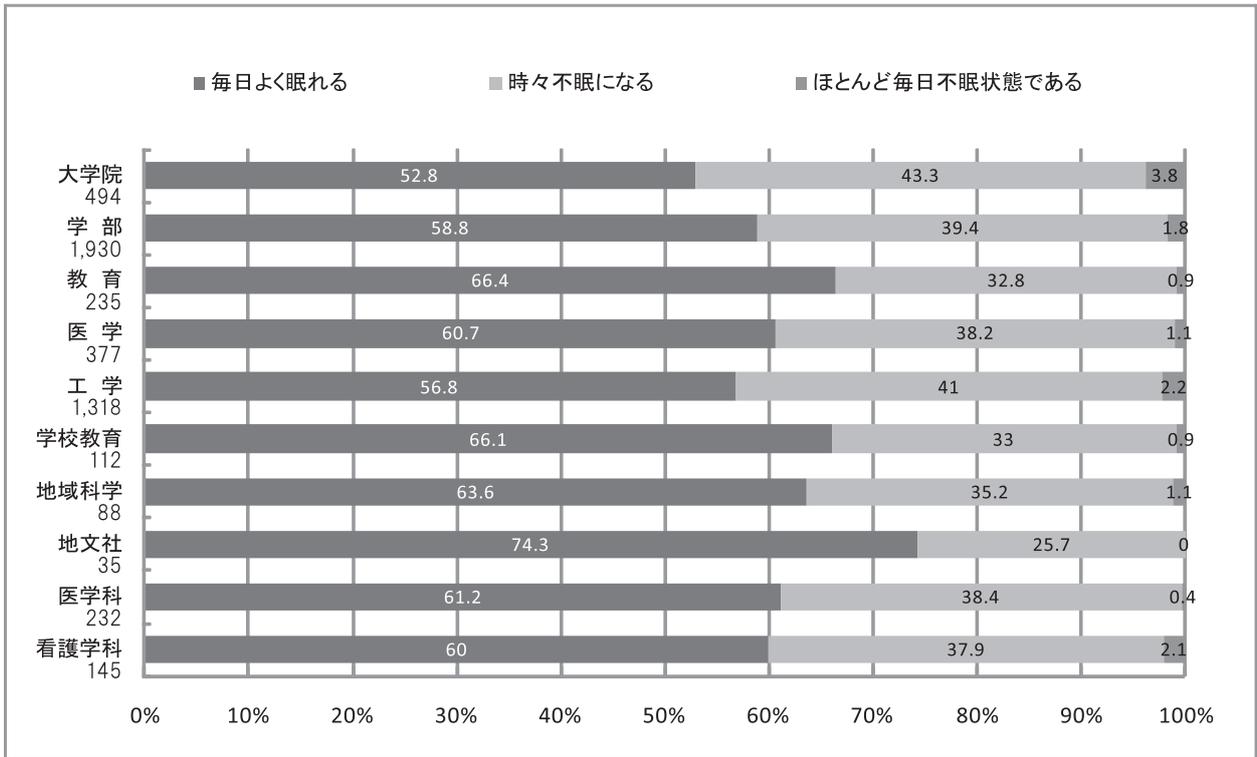


E2 就寝時間 毎日決まった時間に寝ている

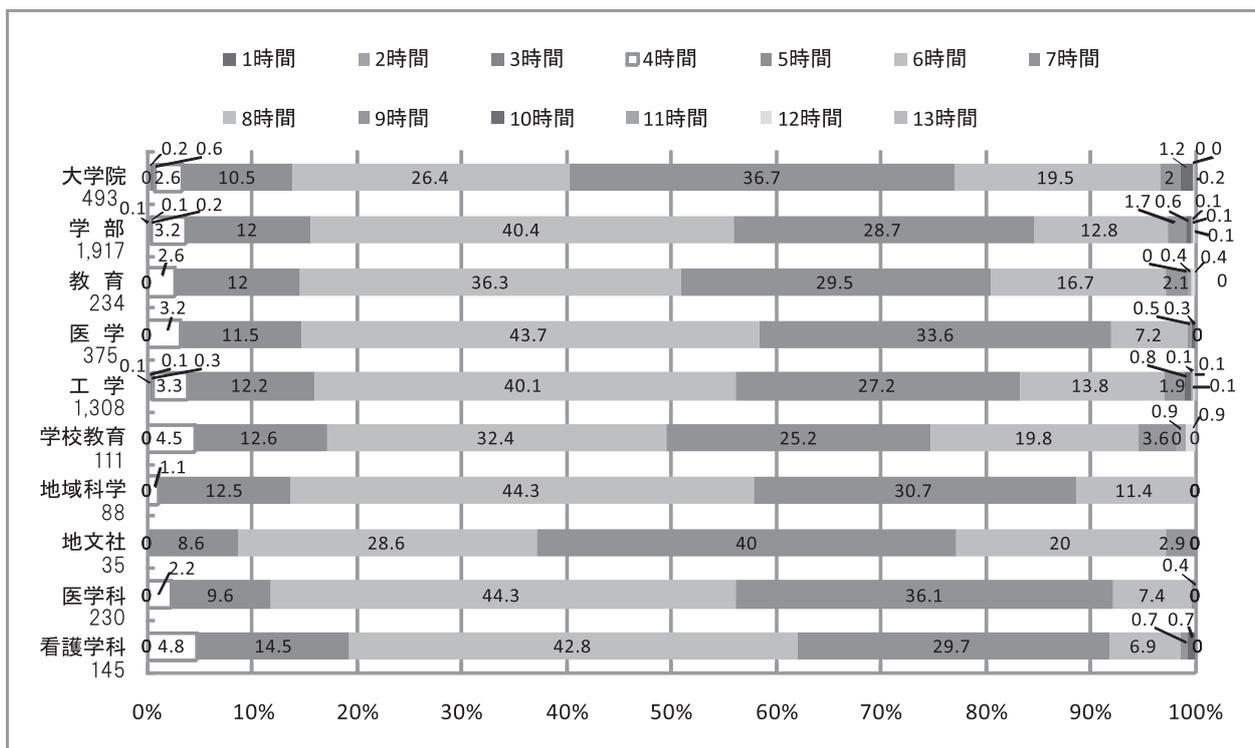


E3-1

睡眠



## E3-2 1日の睡眠時間（週平均）



□概要：

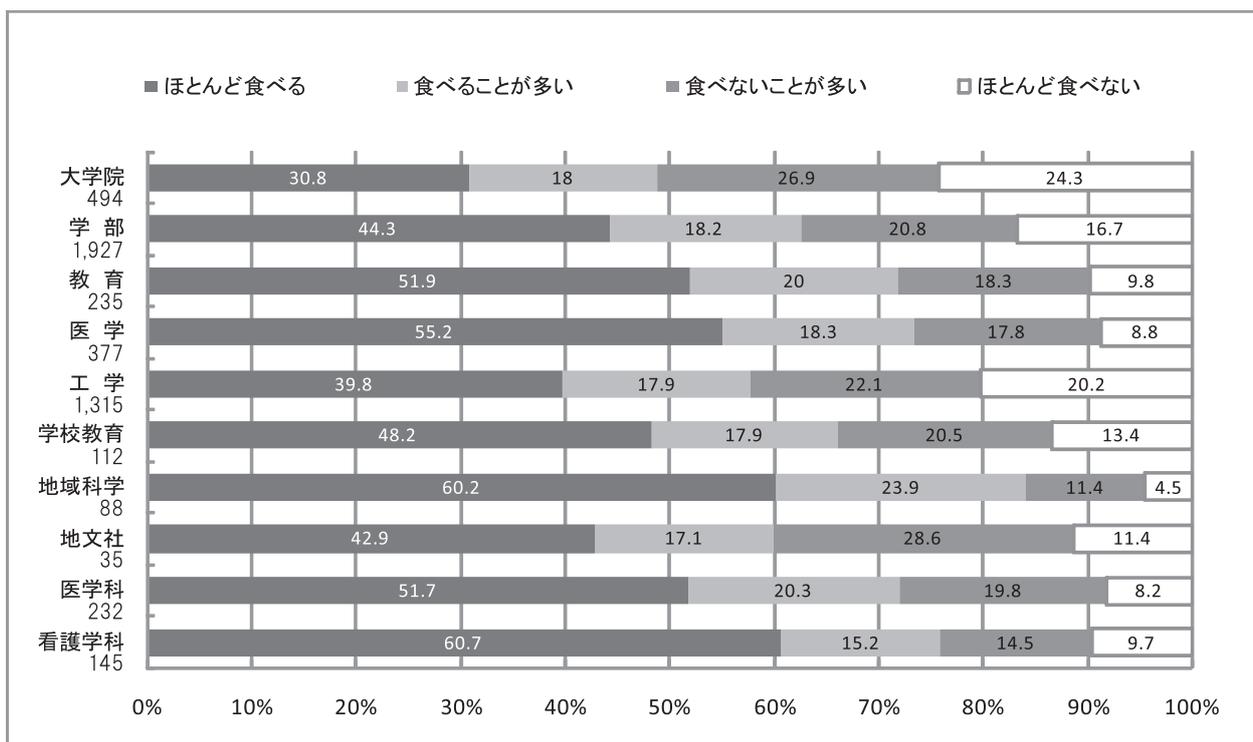
（工学部）

- ①工学部はインターネット時間が多い。（E14-5）睡眠時間が少ない。（E3-2）食事もとっていない（朝食を食べない 22%、ほとんど食べない 20%）学生が多い（E4-1）。授業の参加も問題がある（Gの調査項目：「授業の出席状況が、全学部と比較すると、悪い。「どの授業も出たり出なかったり」「一部の授業を除いてあまり出席していない」「どの授業もあまり出席していない」が比較的多い）。（G2-1）これらのことから健康面、学業面にも問題が生じているとも推察でき、何らかの支援策が必要と考える。

（医学部）

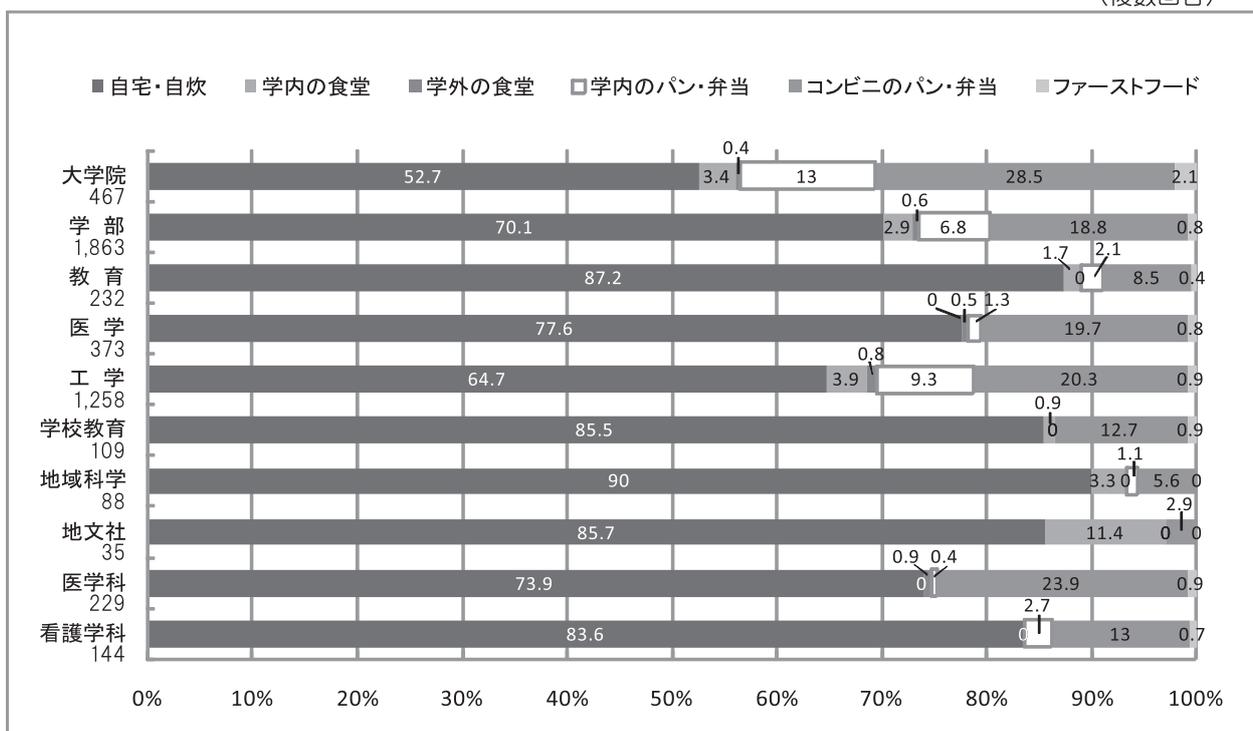
- ①医学部は、飲酒が多い。今後もさらなる指導が必要である。（E7）
- ②勉強時間が2時間～3時間程度（71%）を占めているが、学生の中には、1日と勘違いして回答しているとの情報もあり、今後本部分に関しては、再調査が必要であり、実施予定である。また、インターネット時間、読書時間を勉強時間と捉えると、実際の結果よりは増えるのではないかと考える。さらに本箇所については、再調査が必要である。（E13）
- ③アルバイトは看護学科が多く40%をしめる。経済的支援も必要と考える。（D8）
- ④読書時間が少ないことも問題である。ただし、これまで、図書館では、新書コーナーなどもうけたり、くすりゅうに参考図書のご案内を出している。十分情報発信している。（E14-1）また、新聞を読む学生は少ないが、インターネットのWeb版をみている学生もいると考えられる。（E14-3）
- ⑤医学で意見の多い、「学内の夜道が暗い」は、学生生活を脅かしており、夜間の街灯は、学生の安全面から考えると早急な対応が必要である（環境改善）。（K2）

## E4-1 朝食（の摂取）

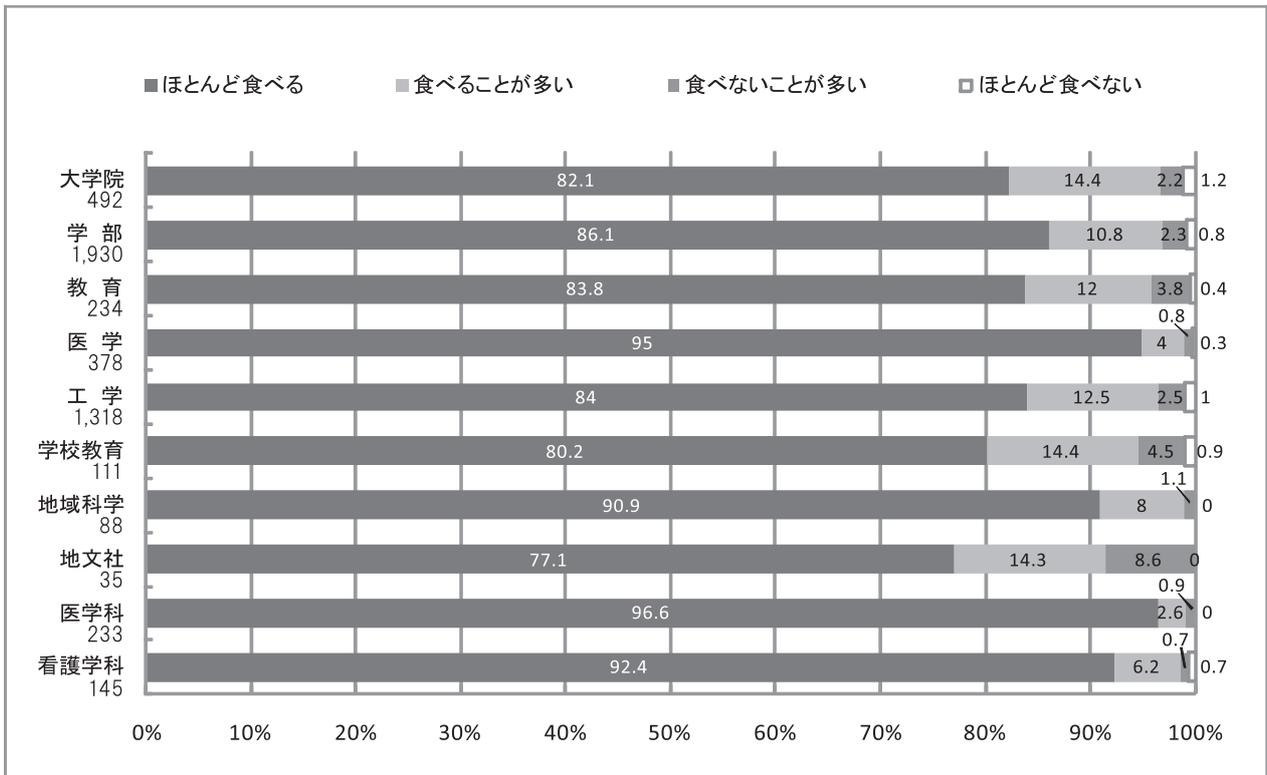


## E4-2 主な朝食方法

(複数回答)

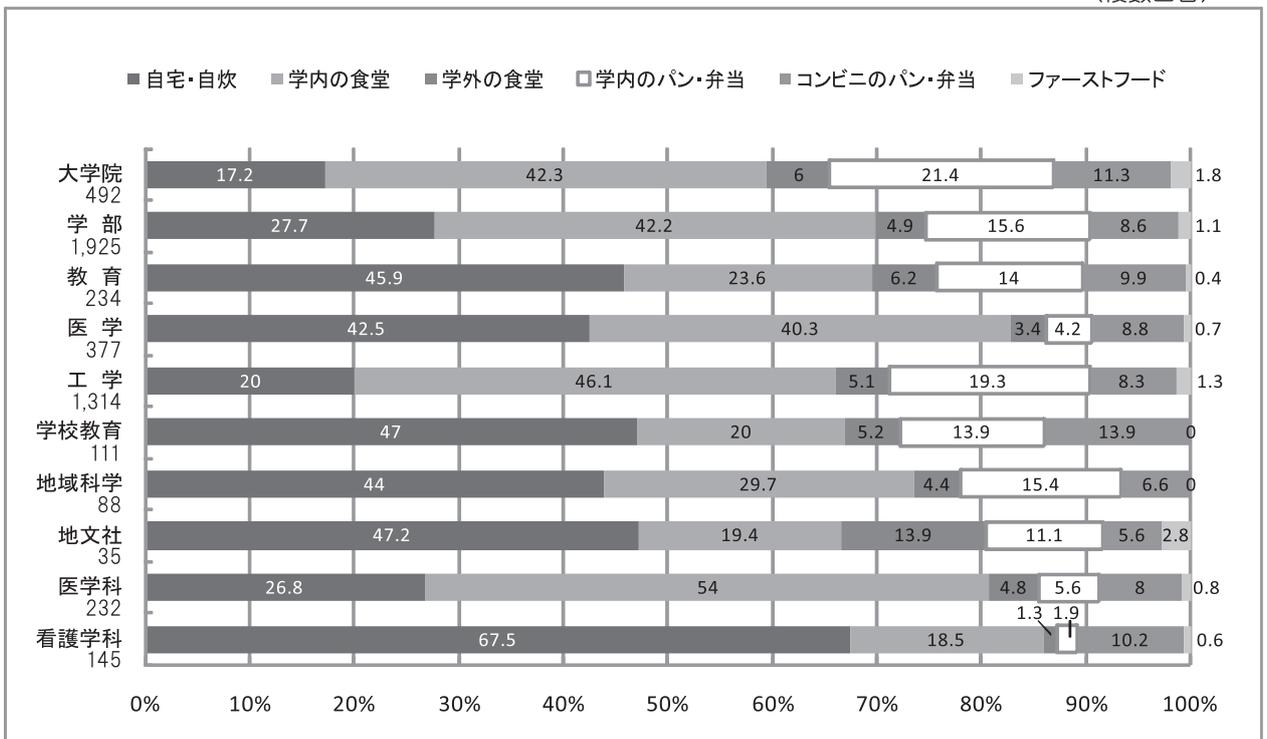


## E5-1 昼食（の摂取）

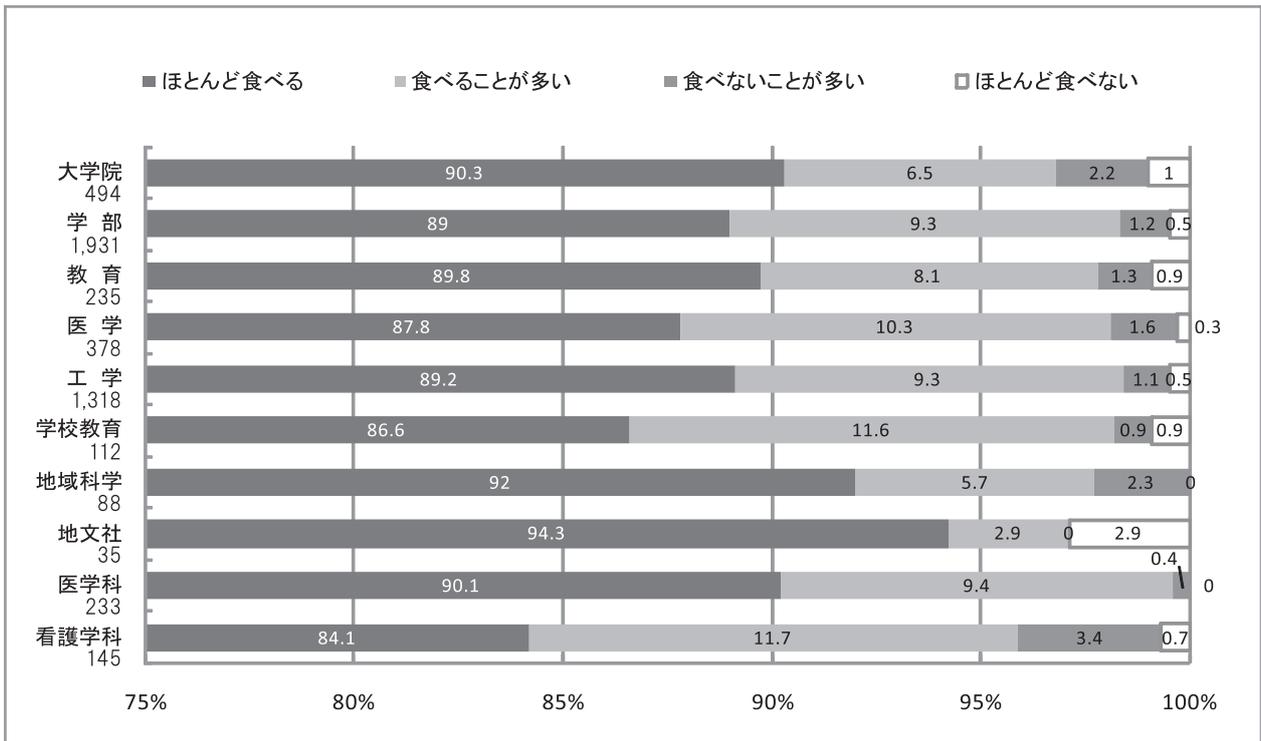


## E5-2 主な昼食方法

(複数回答)

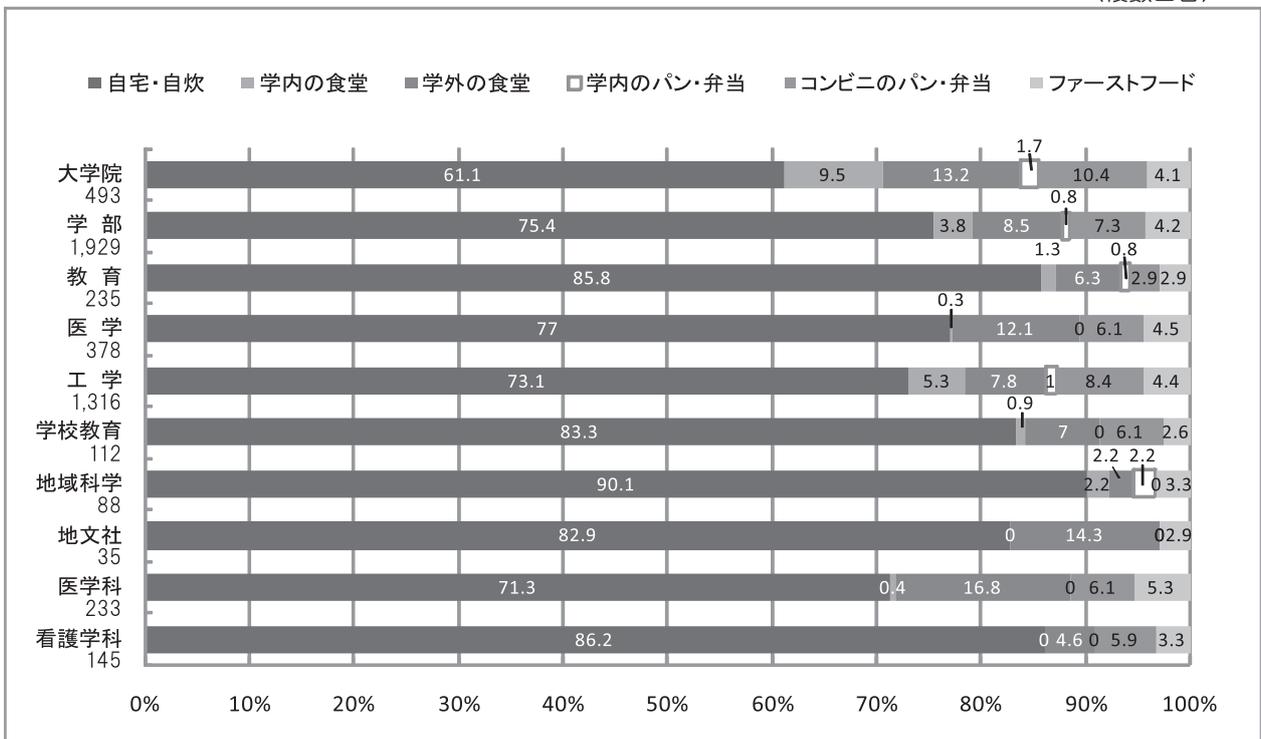


## E6-1 夕食（の摂取）

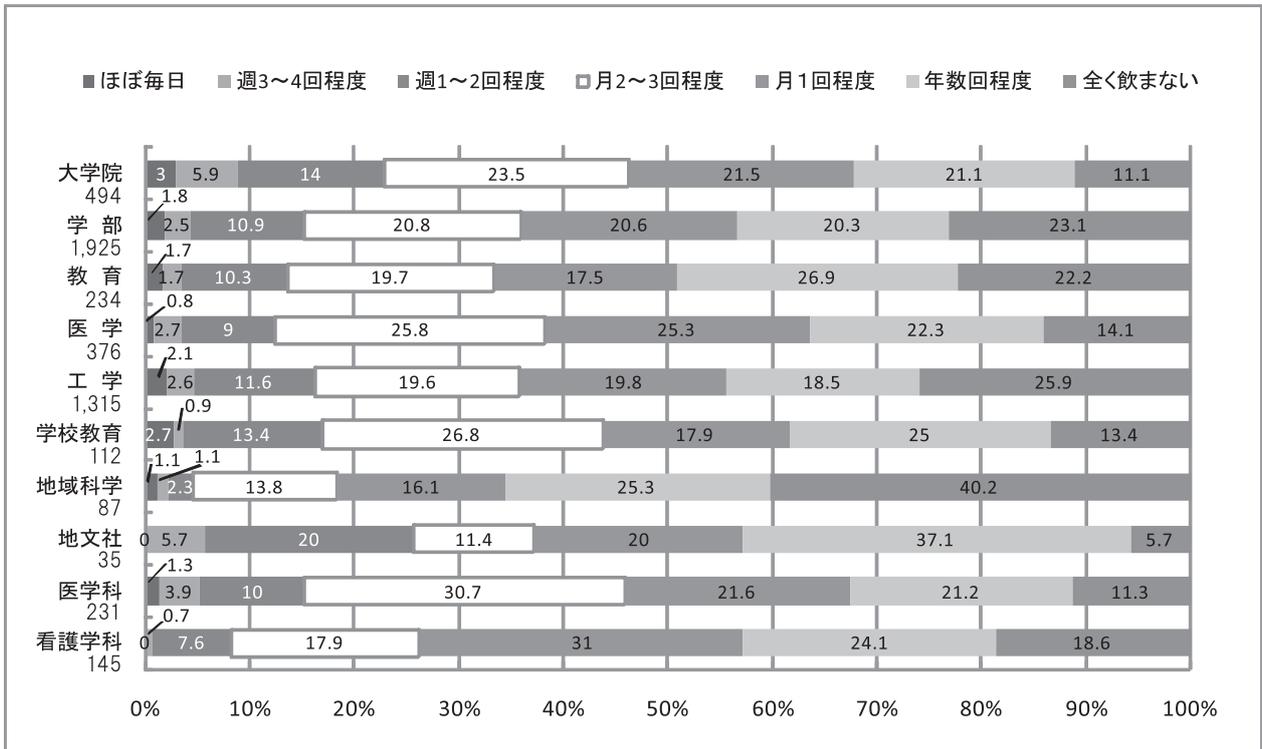


## E6-2 主な夕食方法

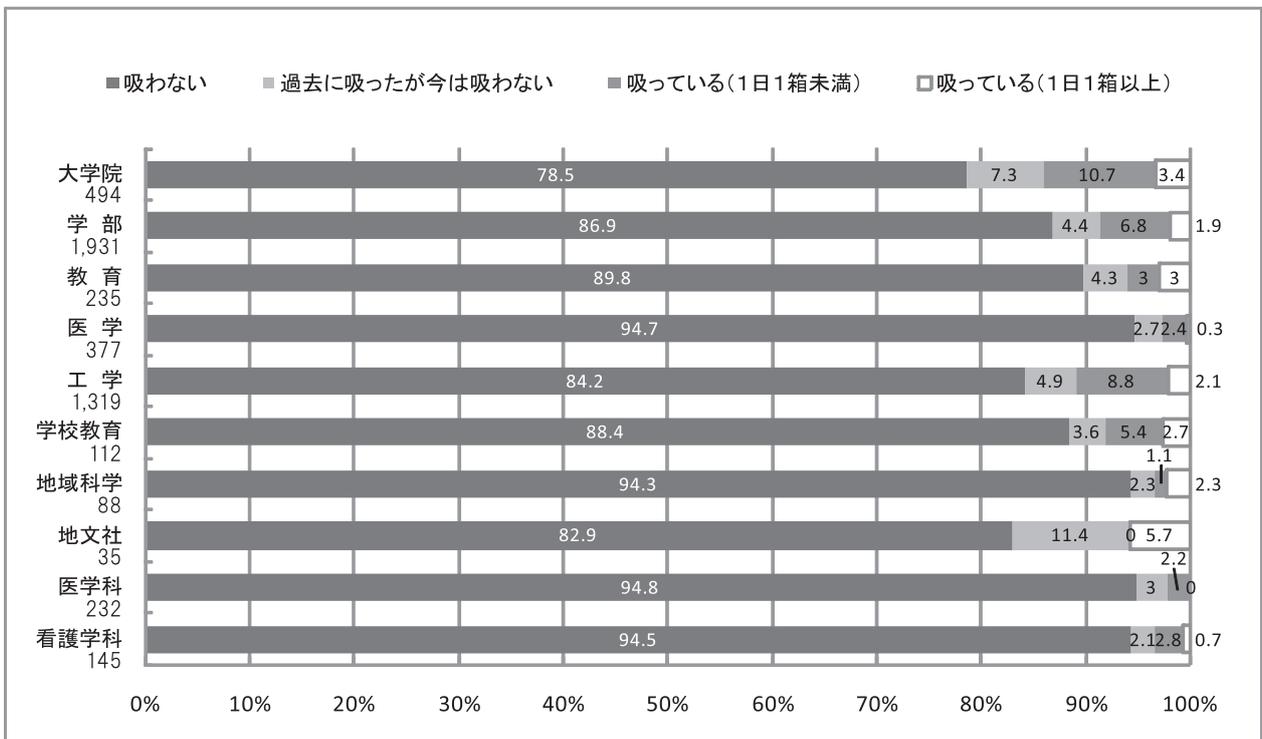
(複数回答)



## E7 飲酒の回数

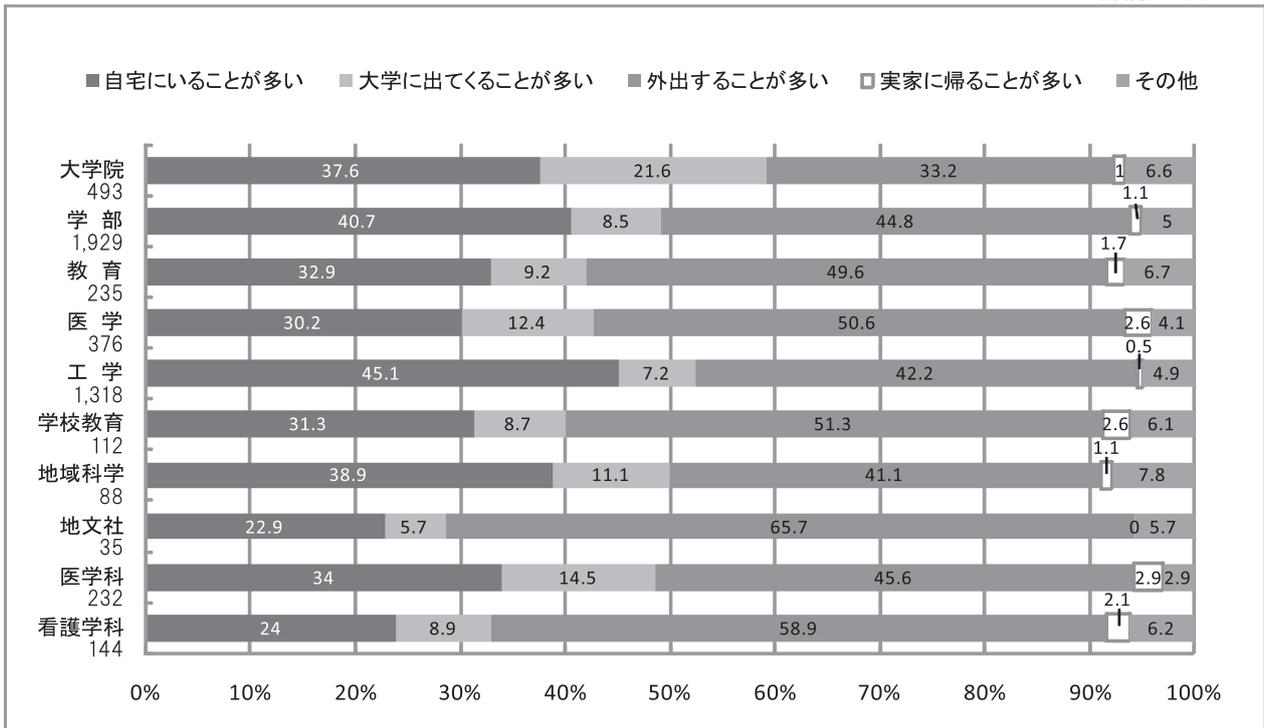


## E8 喫煙



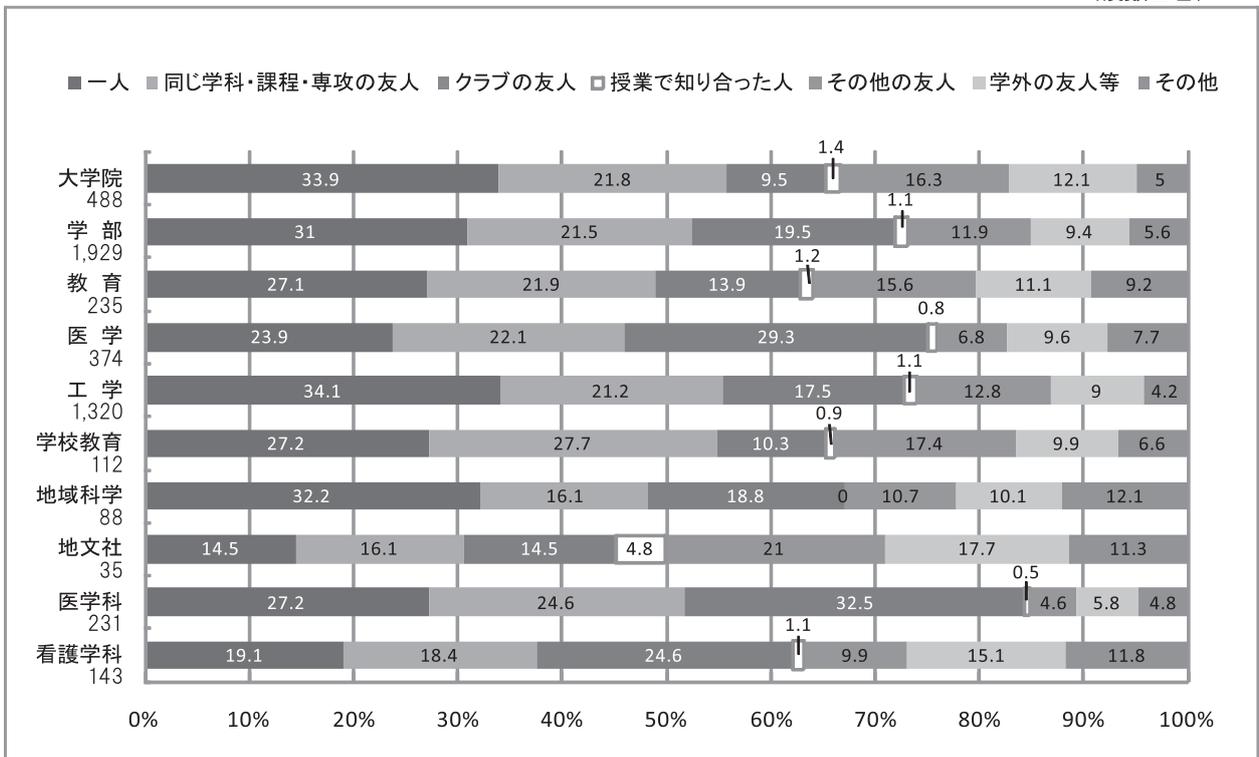
## E9-1 土曜・日曜・休日の生活

(複数回答)



## E9-2 土曜・日曜・休日の人間関係

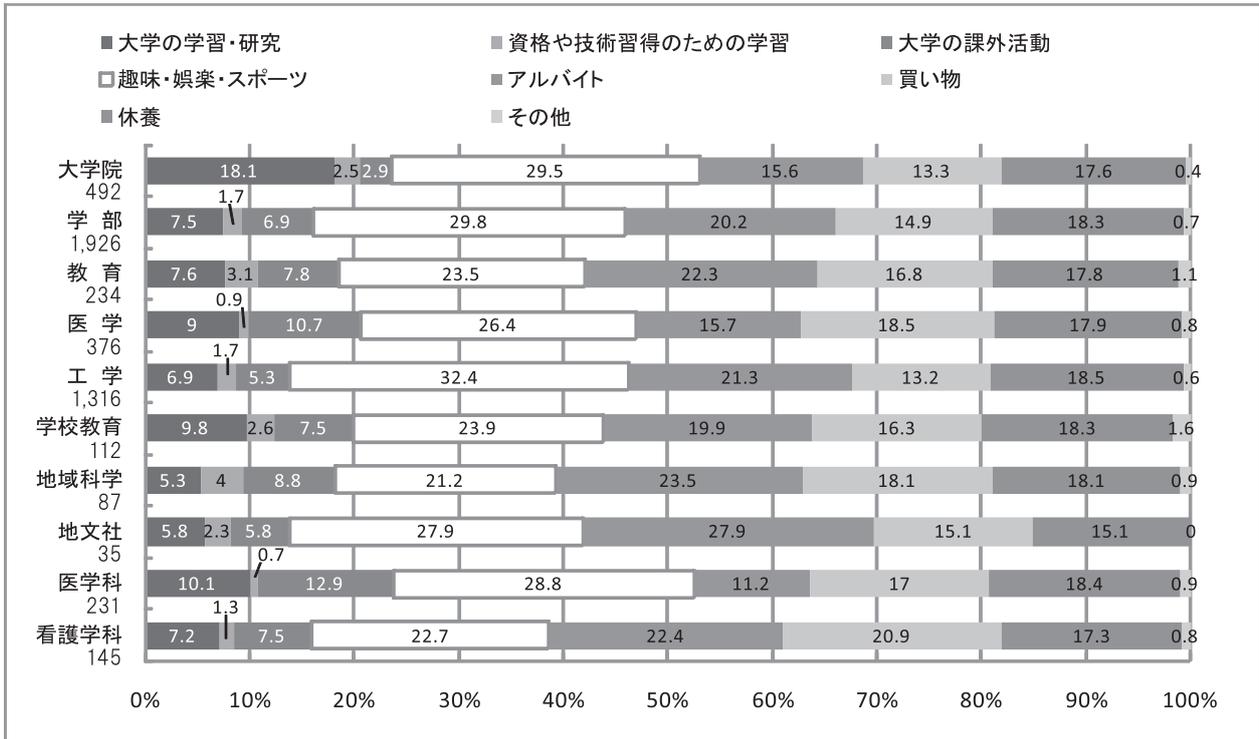
(複数回答)



E9-3

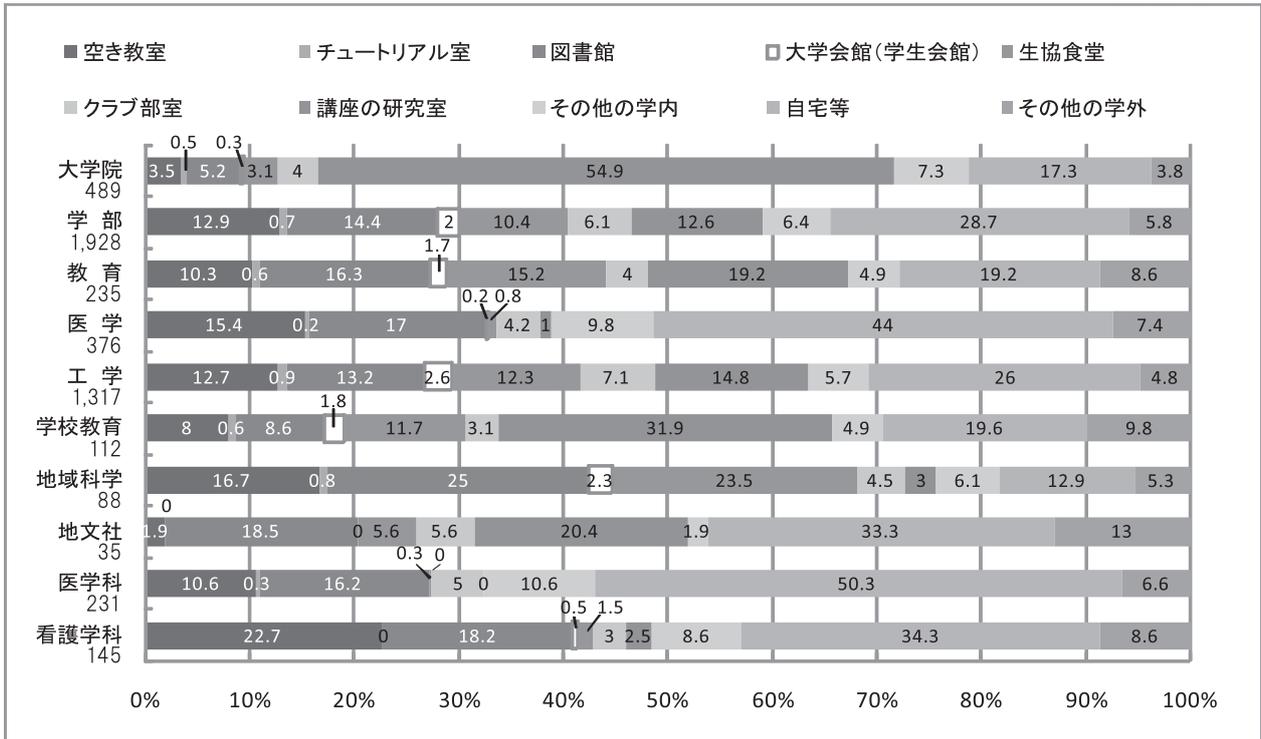
土曜・日曜・休日の過ごし方

(複数回答)



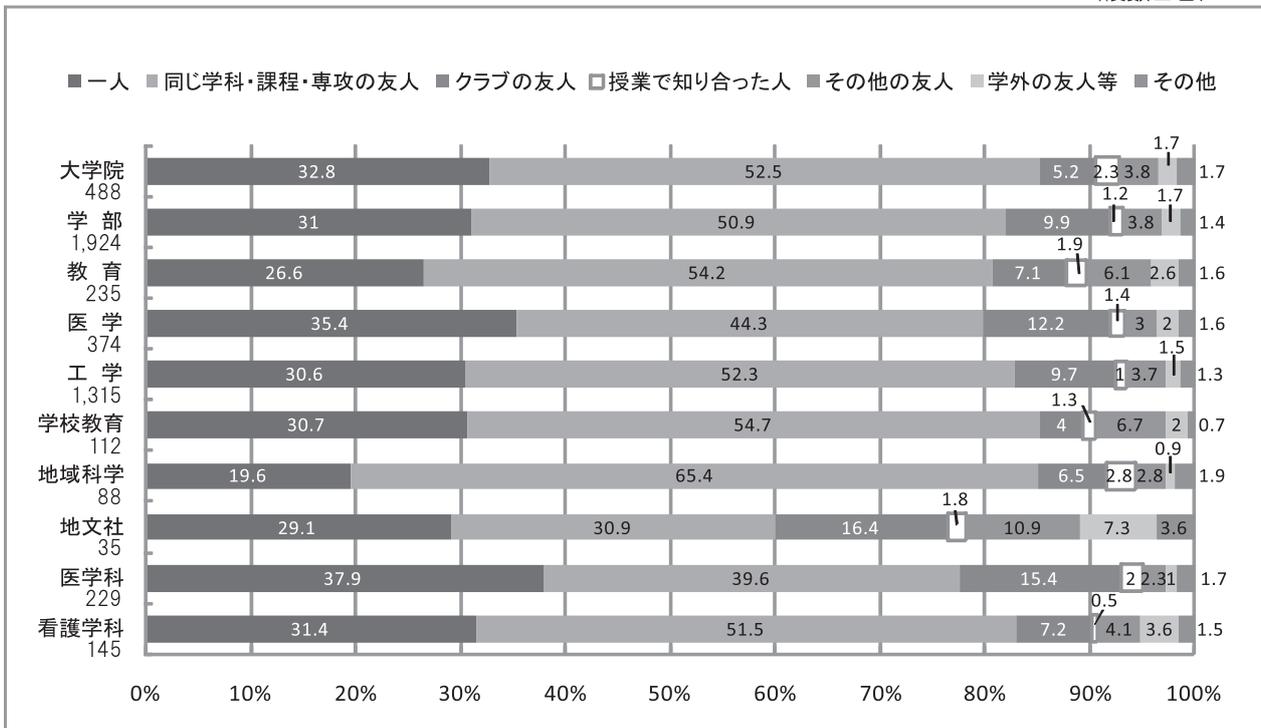
## E10-1 平日の空き時間を過ごす場所

(複数回答)



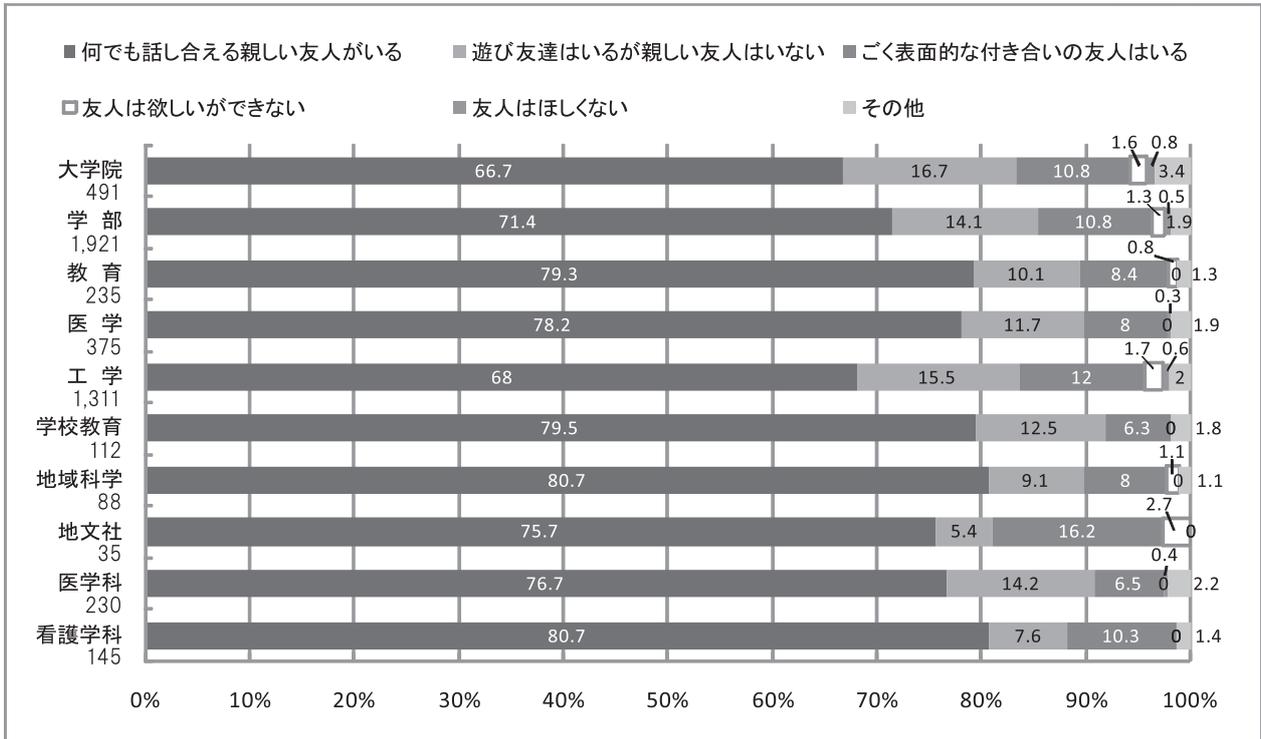
## E10-2 平日の空き時間を過ごす相手

(複数回答)



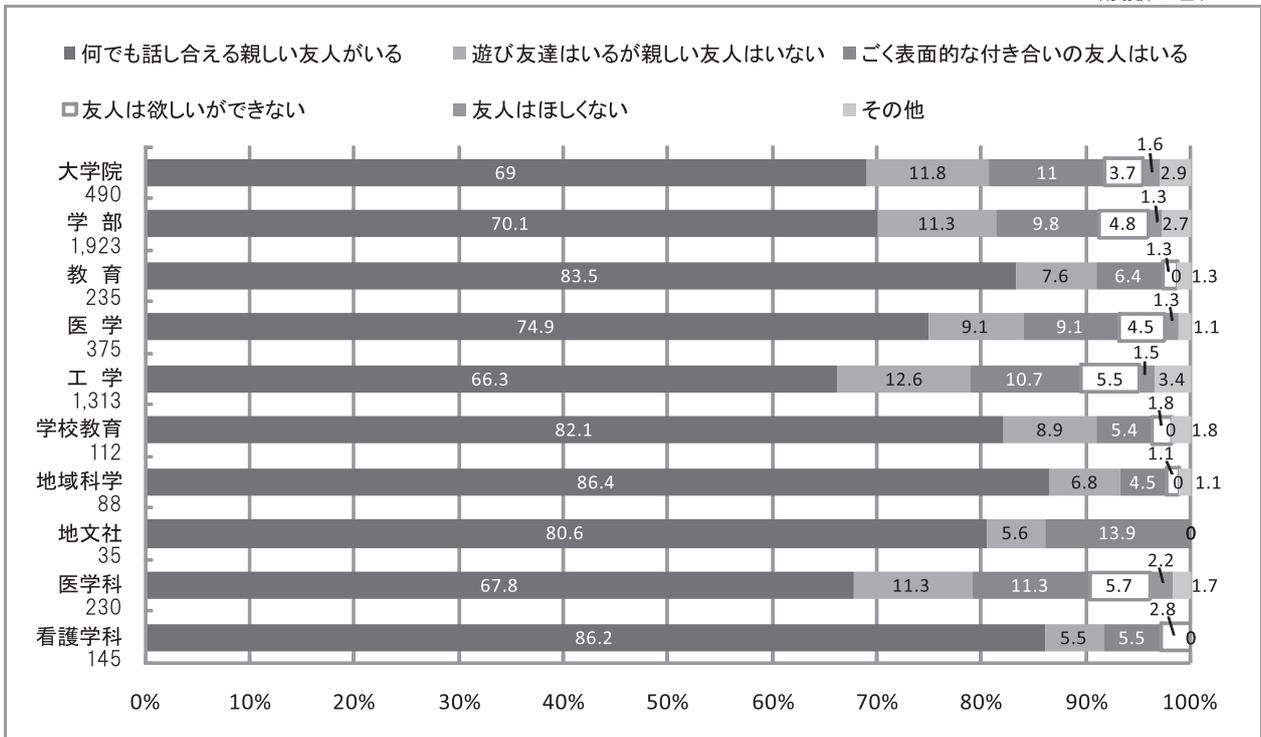
## E11-1 学内の友人関係

(複数回答)

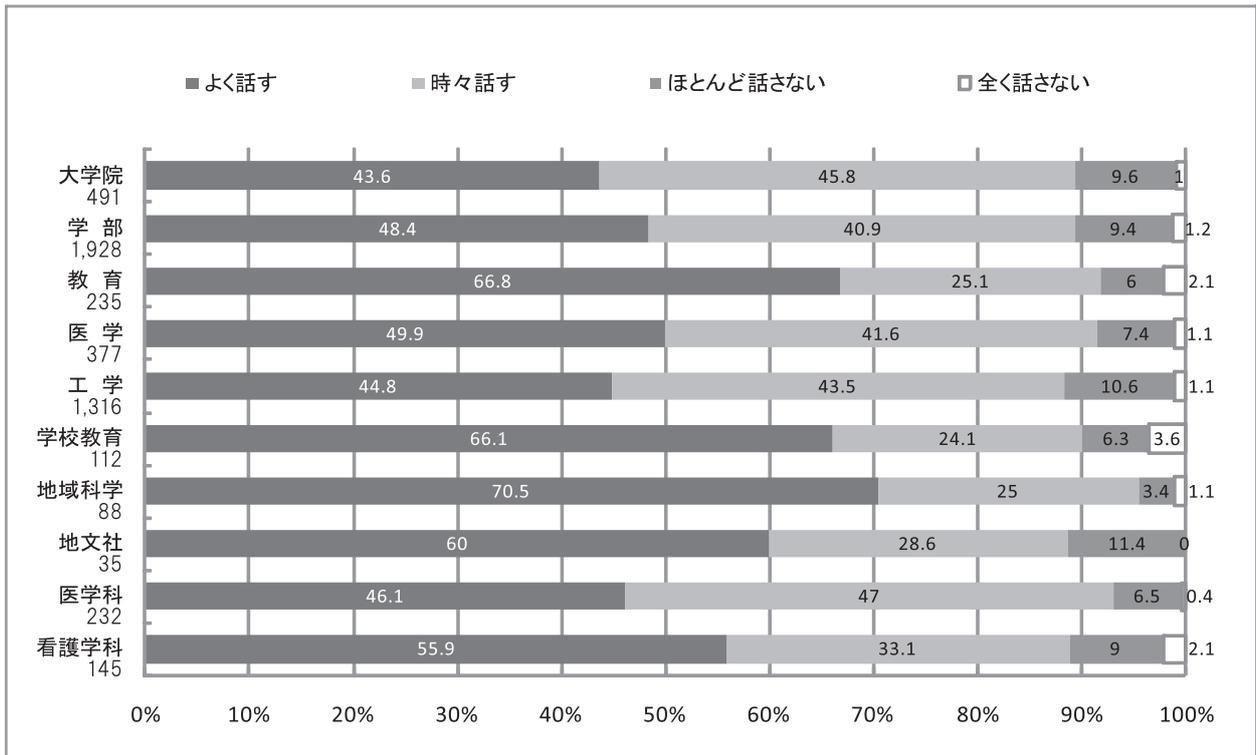


## E11-2 学外の友人関係

(複数回答)

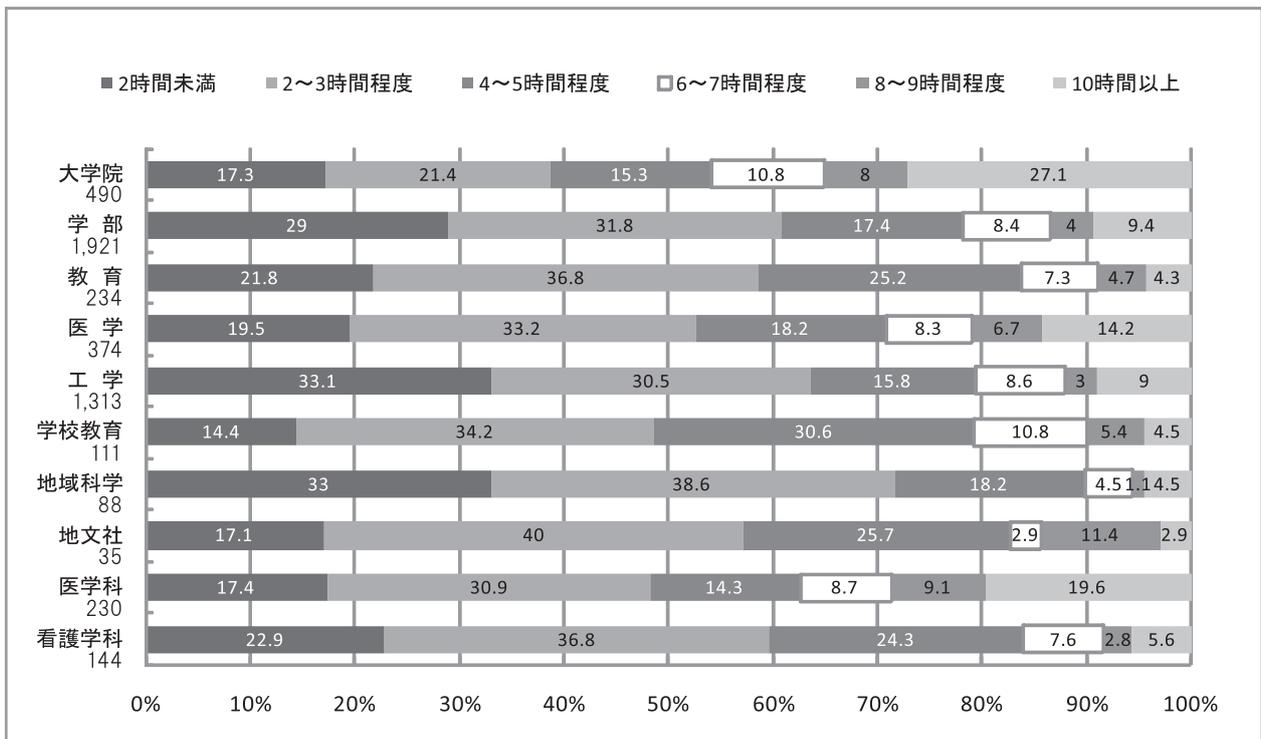


## E12 親との会話



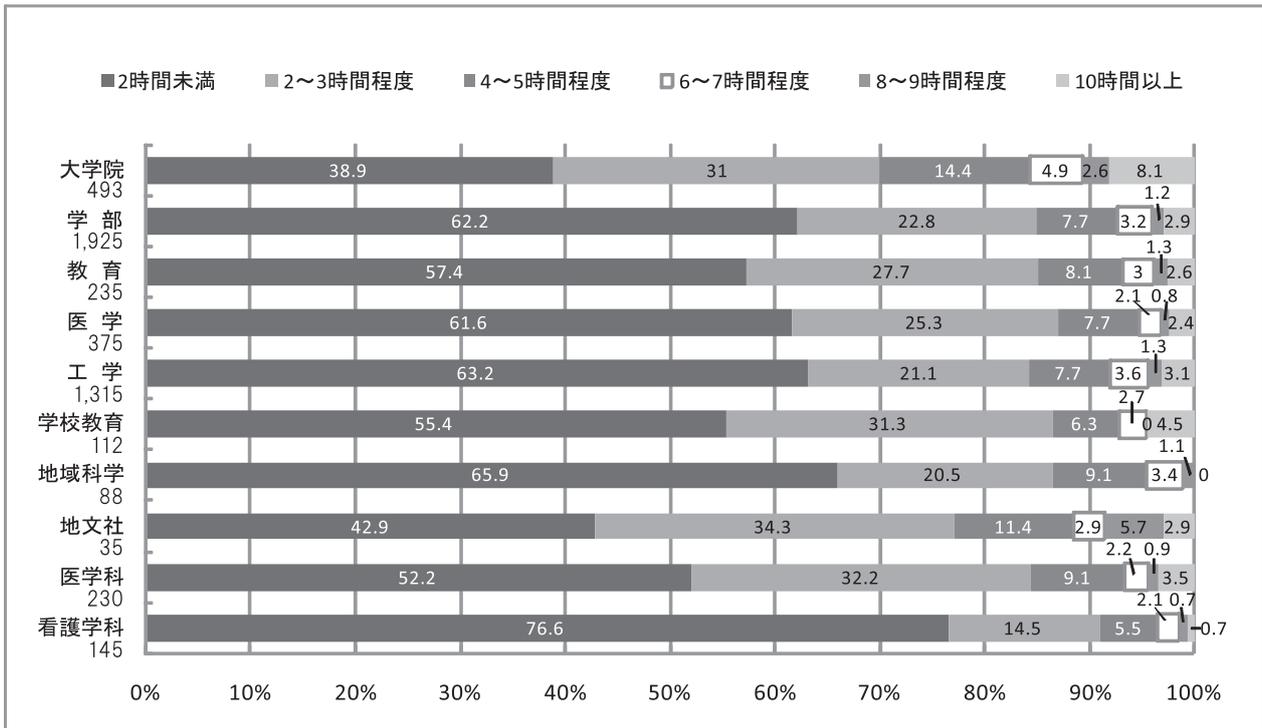
## E13 大学の授業を除く学習時間

1週間あたりの学習時間(予習復習、レポート、卒業論文作成を含む)



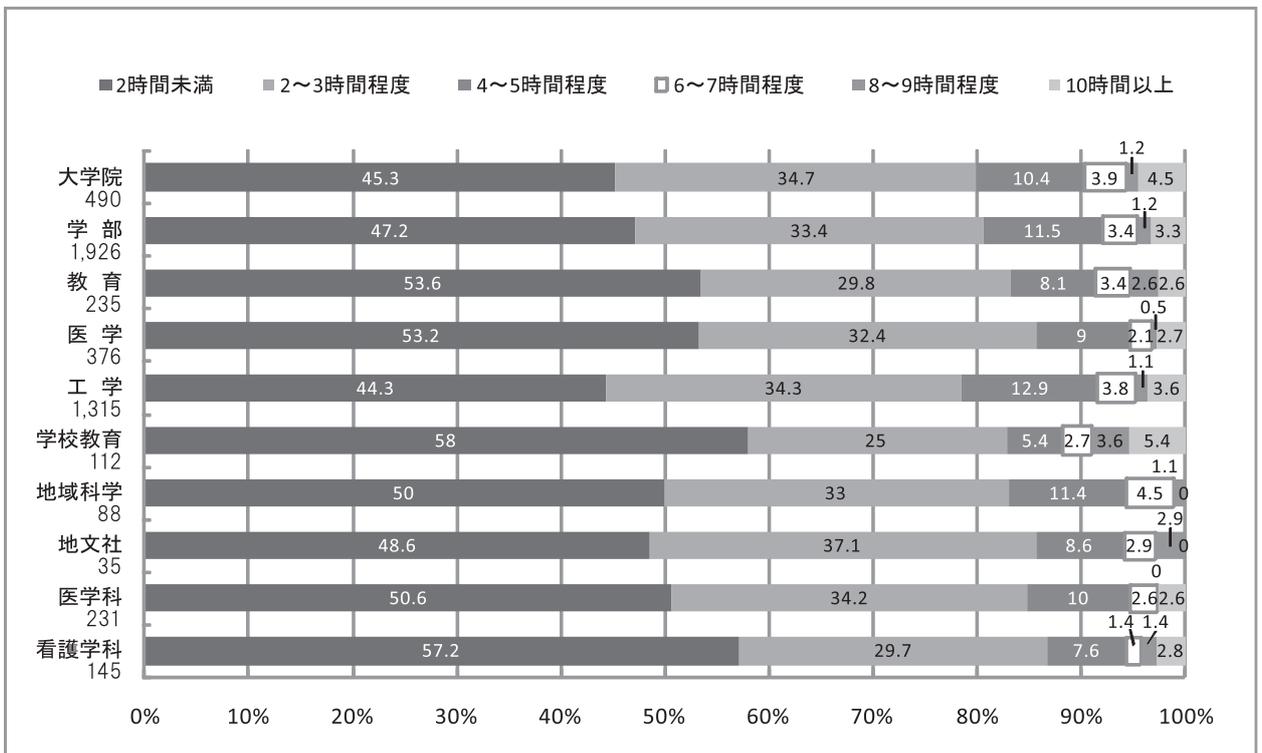
## E14-1 一般的な読書の時間

1週間あたり(学術的な雑誌を含む)

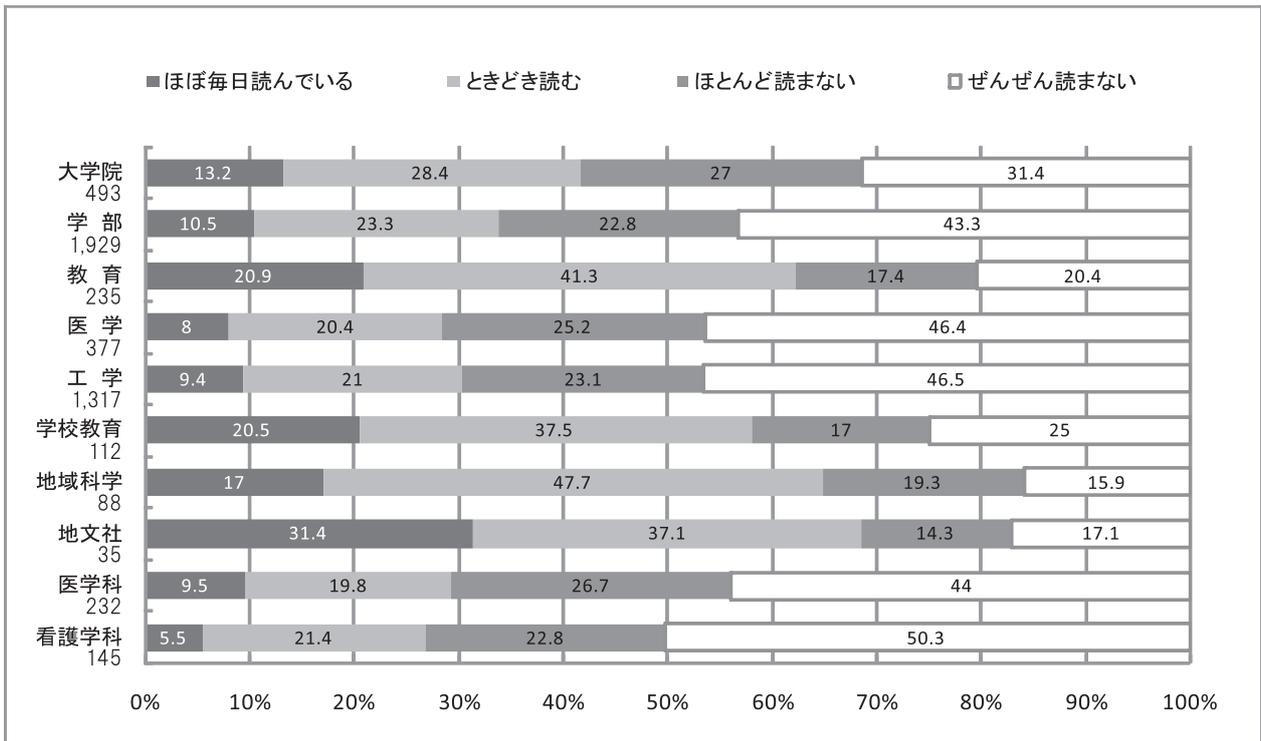


## E14-2 マンガ・雑誌等読書の時間

1週間あたり

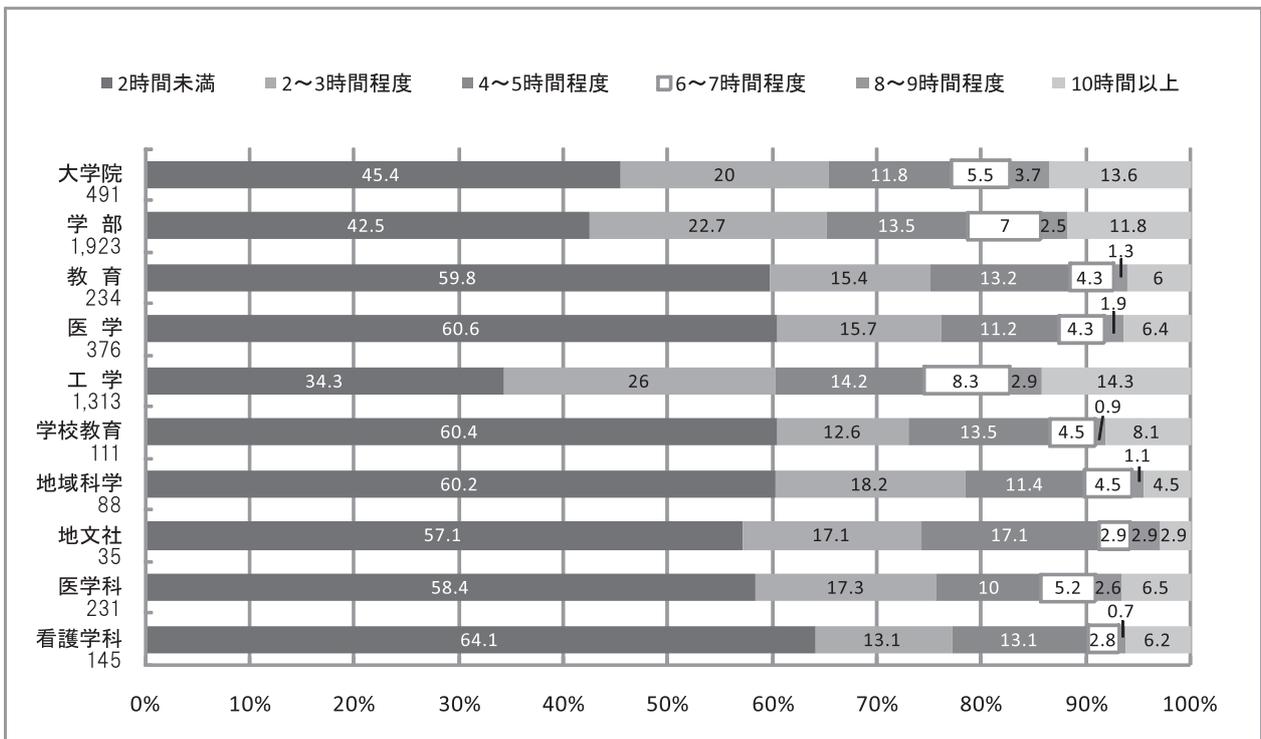


### E14-3 新聞は読みますか



### E14-4 ゲームの時間

1週間あたり(携帯・ネットゲームを含む)



## E14-5 インターネット利用時間

1週間あたり(ネットゲームは除く)



## E15 自分で所有している情報機器

(複数回答)

